

河南省社会科学界联合会

简 报

河南省社科联精神文明建设指导委员会

2019年7月4日

省社科联开展“共建安全健康河南” 健康知识讲座

按照《全民健康素养促进行动规划（2014-2020）》总体部署，由河南省全民健康促进会、健康教育专业委员会牵头组织的“共建安全健康河南”大型公益宣传工作在全省广泛开展。为提高干部职工的健康意识，培养健康的生活方式，7月4日，省社科联邀请中国安全健康教育网宣教处主任李凯进行“共建安全健康河南”安全健康教育讲座。



此次讲座用大量生动的图片以及真实的案例，从“突发事故救护知识讲解”“环境污染的危害及防护”“高血压预防及健康生活方式”和“职业性疾病的预防和治疗”四个方面，深入浅出地为大家讲解了日常生活和工作中常用的健康知识。同时积极与现场干部职工进行互动，为大家演示应对突发状况的急救措施，示范常用穴位的按压技巧等。



此次健康讲座扩大了干部职工健康知识的储备，提高了日常保健的意识、增强了自我保健的能力，形成了人人重视健康、关爱健康的良好氛围。

