

学习活页

(第 178 期)

河南省社科联研究中心

2018 年 5 月 2 日

每个人或许都会经历一段艰苦的日子,但只要你不放弃一些事,生活的暗淡就会渐渐变得明朗起来。

■ 追求目标

最近看了黄渤最新拍摄的一个短片。

短片中,黄渤穿越时空,回到了 1994 年的青岛,看到了在舞台上努力唱歌的自己。

舞台背后,他和曾经那个激情澎湃的自己对话。

现在的黄渤:“你想过以后会怎么样吗?”

年轻的黄渤：“反正我就是爱表演，只要有舞台就行。过完年我就去北京，反正我就想去闯闯。”

现在的黄渤：“那你觉得自己是这块料子吗？”

年轻的黄渤说：“我也不知道，反正我就不想再过重复的生活，试试呗。”

现在的黄渤说：“我新年想当导演，我也是第一次。”

年轻的黄渤说：“导演很难呐，你行吗你？”

现在的黄渤说：“不知道啊，学你呗，试试。”

年轻的黄渤说：“这就对了，大步往前，不去开始就永远不知道。”

看完这段对话，我在想，如果我们都有机会回到过去，那么最想对5年前，甚至10年前的自己说些什么？

记得网络上流行过一句话，最让一个人遗憾的，不是他毫无作为，而是他毫无行动。

不去追逐自己的目标，你永远无法让未来的自己活成你现在想成为的模样。

■ 坚持学习

看过《超级演说家》的网友，或许会认识刘媛媛这个人。

她说过这样一句话：你要相信命运给你一个比别人低的起点，是希望你用一生去奋斗出一个绝地反击的故事！

事实上，她的人生就是一部逆袭史：从农村考上北大，一路过关斩将到《超级演说家》冠军，最后当上CEO。

在她参加节目的背后，其实有一些鲜为人知的信息。

那就是在参加节目之前，她仅有的演讲经验是在班委竞选会上的发言。

形成鲜明对比的，她的对手却是创造跨越撒哈拉世界纪录的超级运动员、出生硅谷有丰富主持演戏经验的美籍华人、以及演讲技巧炉火纯青三位导师纷纷争抢的人。

曾有人问过她：从演讲小白到全国冠军，你到底靠什么取胜？

刘媛媛这样回答：“说出来可能让人发笑，我靠的是学习的能力。”

可以说，学习力决定了一个人的人生高度。

事实上，学习是一种能力，但首先是一种态度。

想要学有所成，拥有空杯心态尤为关键。空杯心态，顾名思义，即把自己想象成“一个空着的杯子”，而不是骄傲自满。

只有放空过去，才能更好地吸收新的知识。

学习永远不会是无用的，很多时候，你每学到的一种语言、一项技能，哪怕是看不起眼的兴趣，都会在某个时刻成为你证明自己最有效的武器。

■ 变得有趣

看过一个故事。一次，亚里士多德与妻子争吵。由于妻子性情激烈，一气之下，便从楼上向下倒了一盆水，淋了他满身。

结果，亚里士多德只是笑笑说：“我就知道，雷声之后，必有暴雨。”

一个生活的细节，足以看出一个人的趣味。

换句话说，真正的有趣，包涵了太多东西，诸比智慧、宽容、求知欲。

一位作家说，一辈子很长，就找个有趣的人在一起。

因为无趣，意味着精神封闭、麻木、贫乏，甚至缺乏生命的能量。

只有让自己变得有趣，你的心才会敞开，才会接受生活的更多可能。

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我们经常会觉得，人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，你可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

无论生活再苦再累，都愿我们能咬着牙走过那段艰难的路。

（来源：《人民日报》微信，2018年5月2日）